

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



なかま亭 通信



2023年 なかま亭 **25** 周年を迎えます

おいしく食べてひろがる なかま / 25周年記念エコバック&Tシャツ製作中!

からだに優しい手作りの味

食堂でお待ちしています

営業日

火～金曜日

11:00~14:00

2023年5月16日に食堂が再開しました。プレオープンには、家族会の皆さま、近隣グループホームの方々など、多くの方がお越しくださいました。ご来店まことにありがとうございました。オープン以来、連日20~30名のお客様がご来店してくださいます。

4種類の定番メニューに加え、季節限定メニューもできました。定食につくお味噌汁は、煮干しとかつおだしです。煮干しは、前日にメンバーが頭とはらわたを取って水出ししておいたもの。ぜひご賞味ください。

お運び、がんばります。

食堂がはじまってうれしいです。

たくさんのお客様に
来てほしいです。

配膳担当

山本 さん

明るく元気に食堂やっています。

接客の仕事は

楽しいです。

下膳・飲み物担当

木村 さん

食堂メニュー ココがおすすめ！

カレーライス

売店でも人気のメニュー。紹介してくれるのは、カレー大好き薄根さん。

野菜とお肉がたっぷり！栄養満点！
中辛で飽きのこない、毎日食べられる
おいしさです。

カレーライスにも、副菜小鉢が3品
ついています。旬の野菜をつかった手
作りの日替わり小鉢をぜひ食べに来て
ください。

こども優先フリースペース はじめました

中学生以下無料弁当「なっちゃん弁当」の提供と同じ時間帯に、こども優先フリースペースができました。天候に左右されず、落ち着いて食べることができます。こども優先としていますが、席があいている場合はどなたでもご利用いただけます。ご自由に飲んでいただけるお水なども用意してあります。ご活用ください。

毎週火曜日、食堂の営業が終わった後に、担当するメンバー全員で集まり練習会を行っています。

飲み物の入れ方、下膳の仕方など、担当メンバーがお手本となって伝えます。すべての仕事を全員が対応できるよう練習を重ねています。



・・・フリースペースオープン時間・・・

毎週土曜日 10:30~13:00 (祝日除く)



こども優先



フリースペース

土曜日 10:30~13:00

食べたり、飲んだりできます

TOPICS

なかま亭 クラブ活動始動！

25周年企画第2弾として、クラブ活動が始まりました。クラブは全部で5つ。メンバーさんそれぞれが入りたいクラブを選びました。

第1回目の活動は7月2日でした。部員同士での話し合い、部長決め、活動したい内容を話し合いました。

料理部

Nakama_teい



木村部長
三角おにぎり🍙作れるように頑張るぞ
料理の基本も学びます
からあげを揚げたい
中華も好き # ナンも作りたい

写真部

Nakama_teい



山平部長
はじめてデジカメ📷つかうよ
スマホでカシャ!! レベルアップ!
プロみたいな写真をとる!
映える食事をとってみたい!

合唱部

Nakama_teい



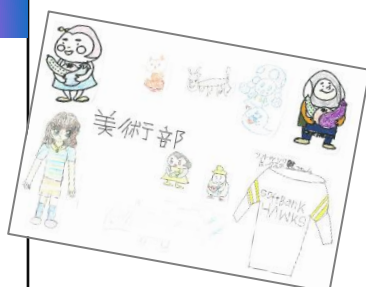
明るく、元気に、楽しく!!
歌いながら、ダンスを披露します!
石上部長
なにを踊るのは、ひ・み・つ♡
お楽しみに!!

美術部

Nakama_teい



みんなで楽しく集中して活動します。
絵を描いたり、塗り絵をして、心を込めて作品を作ります。
駒木根部長
なかま亭通信に載せてもらうぞ!



運動部

Nakama_teい



目標①5000歩目指して歩きます!
目標②けがをしないように心がけます!
目標③楽しくからだを動かします!
福森部長
運動不足を解消していくぞー! ▶

今年1年を通じて、日曜レクリエーションの日に活動をしていきます。

なかま亭では初めてとなるクラブ活動。楽しみながら全力で取り組んでいきたいと思ひます。

TOPICS

25周年記念エコバック&Tシャツ製作中!



25周年記念のエコバックとTシャツを製作しています。

11月にはお披露目できる予定です。お楽しみに!

*エコバックは青梅市社会福祉協議会より助成金をいただきました。

できごと		これから	
5月	14(日) 日曜ミニレク 16(火) 食堂オープン 21(日) 法人 理事会 28(日) 美化デー 23(火)～健康診断 (メンバー・職員)	9月	1(木) 通信発行 3(日) 日曜レク 青梅市障がい者杯 -トヨタ-様お祭り出店 9(土) 家族会
6月	21(水) 法人 評議員会 理事会	10月	22(日) 日帰りバスハイク
7月	2(日) 日曜ミニレク 18(火) アマゾン様販売会 23(土)～ フリースペース開始	11月	3(金) 友愛学園様お祭り出店 12(日) 今寺4丁目運動広場 かすみフードフェスティバル
8月	5(土) 青梅学園様 夏祭り出店 7(月) 事務所複合機入れ替え	12月	10(日) 日曜ミニレク

なかま亭の風景

洗い場は縁の下の力持ち！
毎日コツコツ、みんなでキレイに



飲食店は衛生第一！洗い場の仕事が雑だと調理は成り立ちません。何よりお客様にご迷惑をかけることがあってはいけなないので、洗い残しがないように、テキパキと行う必要があります。

回収用の弁当容器は、毎日平均 200 個。特別注文があると 300 個以上になることも。その弁当容器を洗う第一部門では、毎日 7～8 名体制で容器を洗っていきます。食堂ではお客様の食器やお盆を、メンバーや職員の昼食を作る 2 階では、食べ終わったまかないの食器を洗って片付けます。毎日の積み重ねで、すみずみまで丁寧にしっかりと洗えるようになりました。

