

なかま亭 通信

No. 94 “秋号” 2020.9

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索

5/24 ハンバーガー作り

密にならぬよう小グループに分かれて、自分で玉ねぎ切りから肉をこね、ハンバーグを焼き、好きな具材をはさんでオリジナルハンバーガーを作りました🍔

具材を全部乗せる人、選り好んで乗せる人、肉厚ジューシーなハンバーグが食欲をそそり、1から自分で作ったハンバーガーは格別においしかったです。



おいしそうに
焼けてるかな？



日曜出勤日



家族分は彩り豊か、自分のお
弁当は好きなものをふんだん
に入れてます。



7/5 ピザ、サンドウィッチ、お弁当作り

ピザとサンドウィッチはいずれかを選んで作り、お弁当は自分が食べる分と家族へのお土産分を作りました。

前回同様、好きな具材を選んではおさんだりトッピングしたり…。サンドウィッチでは、チーズを細かくちぎってひたすらパンに敷き詰める人。ピザでは野菜はほとんど乗せず、ハムと少しの玉ねぎとチーズをトッピングする人。お弁当では唐揚げオンリーの人。作り方を見ているとみんなの好みがよくわかり、とても楽しいです。

いま、
できることを、
しっかりと



1



2



3



4

緊急事態宣言の終了とともに新型コロナウイルスの感染拡大が収束する事を願っていましたが、残念ながら終わりは見えていません。メンバーが安心して仕事ができる環境を第一に考えて、食堂は現在も休止しています。

4月～7月の売上は前年度比約35%減となりました。売上はなかま亭で働くメンバーの大事な工賃となります。工賃を維持するためにも、売上アップに向けて、宅配弁当やテイクアウトのお弁当・お総菜づくりに力を入れています。焼き鳥、枝豆春巻き、ハムチーズ揚げ…、新メニューがぞくぞく登場しています。

また、この機会に、切り方のバリエーションを増やしたり、新しい調理方法を学んだり…、新たな技術を習得しているメンバーもいます。

「家族に食べさせたい、からだに優しい味」なかま亭の味が広がっていくように、メンバー・職員一同協力し合い、前向きにこの状況を乗り越えていきたいと思います。



6



5



7

1. 毎年恒例、梅干しづくり。一粒ずつ丁寧に等間隔で並べ天日干しをしています。
2. 宅配弁当の配膳。手早さと正確さが求められる仕事です。
3. 毎日洗濯するメンバー全員分のエプロン。慣れた手つきでたたみます。
4. コロケ作り。グラム単位で正確に計量します。
5. 計量したコロケの形成と衣付け。メンバー同士の息もピッタリ。
6. 手作業で洗いながら検品を兼ねます。
7. 水分補給用のメンバーひとりひとりのマイボトル準備。これまではドリンクバー形式でしたが、感染予防のためマイボトルに変更しました。

ついに始動

乾物研究所 ドラッピールーム

ドラッピーとは、なかま亭で使用している食品乾燥機の名称のこと。コロナ禍に伴う食堂休業で空いた時間を活用するべく、乾物研究所「ドラッピールーム」を始動しました。

これまでなかま亭では、乾物はすべて天日干しで行ってききましたが、天候が安定しないこの時期、天気予報や空模様とにらめっこの毎日…。食品乾燥機を天日干しと両立することで、より美味しく安全な干し野菜ができていきます。

いまは、梅干しやゆかり作り、大根や人参を中心に行っていますが、今後は芋がらも行う予定です。自然のうまみを凝縮させ、美味しく食べられる切り方や乾燥時間を素材ごとに研究しています。

研究員はベテランの井上さんと木村さん。お二人の頑張りに乞うご期待！



NEW FACE!

8月より新しいメンバーが仲間入りしました



名前 渡部まゆ

好きな食べ物 ラーメン

趣味 音楽を聞く事

一言 がんばります

NEW PROJECT!

中学生以下無料「なっちゃん弁当」スタート

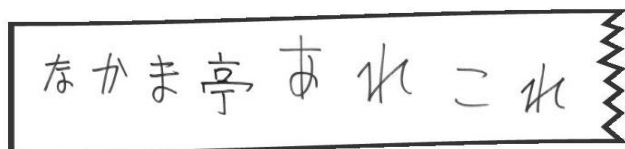
6月13日より、毎週土曜日限定で「なっちゃん弁当」を、中学生以下無料で提供しています。コロナ禍により中止している朝食バイキングを、お弁当の形にして復活させました。内容は週替わり。おにぎり弁当やカレーライスなどを提供しています。



近隣小学校の配布協力もあり、夏休み期間中の8月には毎週約80名の子ども達が来店。限定50食の予定でしたが、せっかく来店してくれたから…と、厨房は大忙しでお弁当を作りました。今週はなんだろう？と楽しみにしてくれる子ども達の笑顔はとても励みになります。

昨年度より連携をしているフードバンク青梅様のご協力もあり、寄附食材なども活用しながら実施しています。この取組が反響を呼び、読売新聞や西多摩新聞、西の風新聞にも取り上げていただきました。地域に根ざした事業所として、今後もこどもの食育応援に取り組んでいきます。

できごと		これから	
5月	1(金) 通信発行 10(日) 日曜ミニレク 24(日) 日曜ミニレク 27(水) 法人 会計監査	9月	1(火) 通信発行 6(日) 日曜ミニレク 12(土) 家族会 27(日) 日曜ミニレク ※青梅市障害者と家族のスポーツのつどいは中止
6月	8(月) 法人 理事会 13(土) 「なっちゃん弁当」開始 15(月) 美化デー 29(月) 法人 評議員会 ※健康診断実施	10月	
7月	1(月) レジ袋 有料化 開始 5(日) 日曜ミニレク 30(木) 青梅市子ども食堂連絡会 参加 ※イオンスタイル河辺店 黄色いレシートキャンペーン登録	11月	8(日) 日曜ミニレク ※かすみフードフェスティバル 中止
8月		12月	14(月) 美化デー 27(日) 日曜ミニレク



◆レジ袋有料化 7月1日～

レジ袋有料化がスタートしました。
エコバック持参のご協力をお願いいたします。
レジ袋が必要な方には、1枚5円で販売しています。
皆様のご協力をお願いいたします。



◆わがまち応援券「つかおうよ！青梅」加盟店登録

青梅市では新型コロナウイルス感染症拡大により、落ち込みを見せている市内の経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券を発売しました。

なかま亭も加盟店に登録しています。お買い物の際にご活用ください。(今寺店・東青梅店とも使用可)

【有効期限】2020年8月4日(火)

～10月31日(土)



第28回 (2020年度)

かすみフードフェスティバル 中止について

11月8日(日)に予定していた「第28回かすみフードフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大を防止するため、参加者および関係者の健康と安全を最優先に考慮し、中止することとなりました。

楽しみにされていた方々には誠に申し訳ありません。私たちもとても残念ではありますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

