

なかま亭 通信

No. 95 “新春号” 2021.1

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

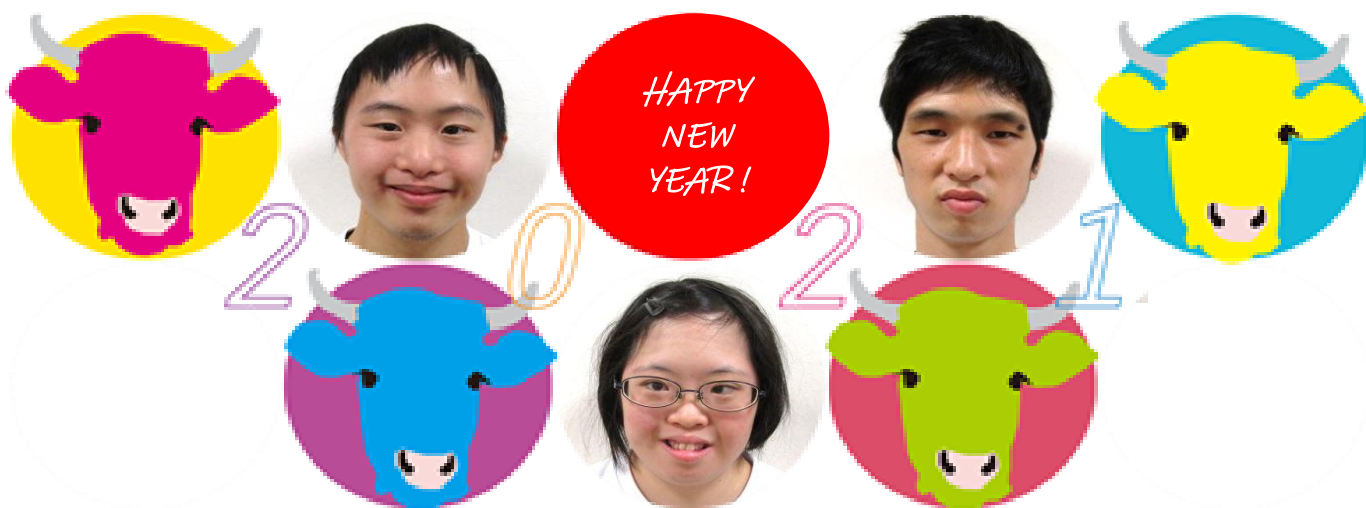
青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



年男、年女のメンバーさんです

ハッピーがギュ～（牛）とつまった1年になりますように！

令和3年、新しい年を迎えました。

旧年中は新型コロナウイルスの影響の中、皆様よりたくさんのご支援ご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。

一日も早い終息を願い、メンバー・職員一同力を合わせて感染予防対策に努め、通常
の営業ができるよう取り組んでまいります。

お客様にはご不便をおかけ致しておりますが、
本年もこれまで同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 佐藤 友之



スポーツの秋、感じました

グラウンドゴルフに初挑戦！

9月27日、^{いまでらくらく}今寺楽々会の皆様にご協力をいただき、6チームに分かれて、競い合いました。メンバー・職員全員が初めての体験でしたが、2ゲーム目になると、ルールや手順も覚えスムーズに。各チームの最高得点者には理事長からお菓子プレゼントのサプライズも。

今寺楽々会の皆さんの手厚いサポートのお陰で、大盛り上がりで楽しめました。久しぶりの屋外での活動に、とても気持ちの良い一日でした。



1回で決めるぜ！



ウォーキング&スタンプラリー

11月8日、なかま亭から歩いて若草公園に出発。お天気にも恵まれて、最高のお散歩日和です。

若草公園では、スタンプラリーで様々なゲームにチャレンジ。ミニゴルフや間違い探しなど、自然の中で楽しめました。

なかま亭までの往復40分以上の道のりと公園内のスタンプラリーで、帰り道はバテ気味のメンバーもチラホラ…。コロナ禍での運動不足解消にもなりました。



焼きたてパン、できあがりました！

土曜日の11時頃、第1作業棟からは焼きたてパンのにおいが広がります。オーブンから出して、手早く袋につめ、11時半頃には店頭へ。

国産小麦100%、青梅産卵を使用した無添加パンです。何度も試作品を作り、完成した自信作！味は、プレーンとバターシュガー、チーズの3種類。焼きたては格別ですが、トースターで温めても美味しくいただけます。

土曜日に買って帰り、翌日の朝食にするメンバーや職員も。ご家族からも好評です。生地をこねて、形成までを行うのは伊藤さん。慣れた手つきで、丁寧に生地を扱います。小麦がしっかり香るなかま亭パン。土曜日限定です、ぜひ一度ご賞味ください。



ポイントは
ガス抜き音！

発酵がうまく
いっていると、
ガス抜きで
大きな良い音が
きこえるんです。

味に自信あり!!
なかま亭パン発売開始

研修レポート

コロナ禍で出来る研修を工夫しています

感染拡大防止のため、職員全員が集まる研修「揃って会」は中止しています。計画どおりの研修が実施できていませんが、工夫しながら研修を行っています。

少人数での部門別研修「虐待防止研修」

10月～11月にかけて、職員全員による虐待チェックリストの実施、12月より各部門での振り返り、具体的支援の検討について継続的に学習会を行っています。

読書型研修「障害者とともに働く」

10月に発行された、きょうされん専務理事 藤井氏が執筆した書籍を購入。全職員が読書し、報告書を書きました。



<職員の所感(抜粋)>

- ・働くことの意義や大切さを改めて考えさせられた。
- ・「仕事を人に合わせる」という言葉が印象的で新しい気付きになった。
- ・障害のある人が得意な事だけを仕事にするのではなく、その人が働きやすくなるように工夫する事で、みんなで出来るようになる。
- ・メンバーが「貴重な労働力」となるような作業をたくさん考え出す。
- ・共に同じ職場で働くパートナーとして、楽しく働ける環境作りを！

TOPICS

「なっちゃん弁当」盛り上がってます！

毎週土曜日に行っている中学生以下無料「なっちゃん弁当」秋にはイベントを開催しました。

ハロウィン (10月31日)

1週間前からハロウィン用クッキー準備などで大忙し。当日はメンバーも少しだけ仮装して、お菓子やおもちゃを配りました。密閉を避けた青空の下、子どもたちの笑顔にふれあえる楽しい時間となりました。



仮装して遊びに来てくれたよ！



カレーの日 (11月14日・21日)

昨年に引き続き2回目の開催。JA西東京様からいただいた食材で、2週にわたり提供しました。メニューはカレーとハヤシライス。のべ143名の子どもたちが来店しました。

できごと		これから	
9月	1(火) 通信発行 6(日) 日曜ミニレク 12(土) 家族会 27(日) 日曜ミニレク	1月	5(火) 通信発行 17(日) 日曜ミニレク 永年勤続感謝会
10月		2月	7(日) 日曜ミニレク 13(土) 友の会総会 ※中止 13(土) 家族会
11月	8(日) 日曜ミニレク 12(木) インフルエンザ集団予防接種	3月	1(月) 理事会 7(日) 日曜ミニレク 22(月) 評議員会
12月	14(月) 日曜ミニレク (美化デー中止) 27(日) 日曜ミニレク		

なかま亭 あ れ こ れ

◆イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」

7月よりイオンスタイル河辺店に団体登録しています。7～8月になかま亭ポストに投函して下さったレシート合計金額は376,042円、うち1%の3,800円分のイオンギフトカードを10月にいただきました。さっそくギフトカードで調理に欠かせないラップを購入。皆様のご協力ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

◆手洗いチェッカーで、手洗い確認！



手洗いチェッカーとは、専用クリームをつけて手洗った後、特殊ライトの下に手をかざすと洗い残しが白く光り、適切な手洗いができているか確認できるというもの。

11月に購入し、メンバー全員で体験しました。自分の手洗いの癖や洗いにくい箇所などがわかり、手洗い方法を見直す良い機会となりました。

宅配弁当・売店 全集中で営業中！

食堂は、当面の間休業中ですが、
宅配弁当・売店は元気に営業中です。

食材の良さをダイレクトに
味わえる調理にこだわり

品揃えを充実させています。

新潟県産コシヒカリの新米も入荷。

食べて美味しい、身体に優しい
お弁当を作って、お待ちしております。

