

なかま亭 通信

No. 99 “春号” 2022.5

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



今年度最初の日曜出勤日、釜の淵公園の桜を見に行きました。あいにくのお天気でしたが桜並木に着くと雨も止み、満開の桜をゆっくり眺めながら散歩することができました。

お腹を空かせて帰ると、クッキンググループが作った食事が待っています！春らしい色合いのお弁当やデザートのおいちご大福をおいしく頂きました。



メンバー 20 人に
ききました

あなたが好きな なかま亭メニューは何ですか？



1位 からあげ 8人

2位	ハンバーグ	3人
3位	麻婆豆腐丼	2人
3位	しょうがやき	2人
3位	うどん	2人

1位は**からあげ**！食堂メニューとしても人気でしたが、テイクアウト部門でも大人気でした。おすすめ理由には「おいしい！」「ジューシー」「皮が好き」という意見も。

3位のうどんは、季節限定で販売している商品。今年も暑い季節に冷やしうどんを販売する予定です。

からあげは、お弁当や単品のお総菜でも購入できます。おすすめはご注文いただいてから作る **からあげ弁当**(650円)。受取時間にあわせて調理するので、揚げたてをお持ち帰りいただけます。※できたてからあげ弁当は今寺店のみ

ランクインはしませんでした。酢豚、チキン南蛮、カレー、とりてり丼 にも各1票。

メンバーおすすめの味、ぜひご賞味ください。

イチオシ！おすすめ商品



クッキー 250円

北海道産四つ葉バターと青梅産卵を使用した手作りクッキー。こどもから大人まで、安心して食べられます。



ビビンバ丼 450円

肉味噌と温玉で野菜をたっぷり食べられます。よく混ぜて食べると美味しいです。栄養満点、元気になる味です。



ぎょうざ 500円

おすすめはにんにく入り！醤油で漬けたにんにくのみじん切りを入れて、味にアクセントを出しています。夕飯の一品に。

私がパッケージの
シールを書いています

- たけし さん ●
- 好きなアニメ
…ドラえもん
- 好きな映画
…007



私が作っています

- たくや さん ●
- 好きなアーティスト
…エグザイル
- 趣味
…音楽をきくこと



私が作っています

- みゆき さん ●
- 好きなもの
…ポケモン ポッチャマ
- 好きな食べ物
…スイーツ マカロン





CASE.3

はし お箸セットマイスター 恒吉さん



2022年1月に勤続15年の永年勤続表彰を受賞した^{つねよし}恒吉さん。
授賞式では手を上げて登場し、みんなの拍手にこたえます。
にこにこの笑顔で理事長より表彰状を受け取りました。



集中している時の真剣な表情



完成したお箸

恒吉さんの仕事は、お箸をセットすること。マスコットキャラクターが表面にくるように箸袋を丁寧に折ります。袋の折りがゆるいとお箸が飛び出してしまうので、しっかり力を入れて折るのがポイント。手指のアルコール消毒をこまめに行いながら、作業をすすめます。

毎日約200本お渡ししているお箸。お客様となかま亭をつなぐはし渡しのお箸セットを今日も頑張って作っています。

NEW FACES

新しいメンバーが入りました！

昨年度に実習にきてくれたお二人が、4月より新たにメンバーに仲間入り。フレッシュな風が吹いています♪

お給料で買いたいものは？

いちご

一言・・・

おしごとがんばります

福木 山本 参画



お給料で買いたいものは？

「ろいけん」

一言・・・

おたき「リズリ」
たのしいです

又保坂ときか



TOPICS

「なっちゃん弁当」3年目に突入！

2020年6月からはじまった中学生以下無料弁当「なっちゃん弁当」は、3年目を迎えました。2021年度は51回開催し、延べ5,909人（1回あたり116人）の子どもが受け取りに来てくれました。ハロウィンやクリスマス、バレンタインなどの季節のイベントに合わせて、メンバーと交流できる機会もあり、こども達の喜ぶ声にメンバー・職員一同、とても嬉しく感じています。



おにぎり弁当

2021年度事業の実施にあたっては、フードバンク青梅様、青梅ロータリークラブ様、パルシステム東京様、東京善意銀行様、農林水産省様からの食材等の提供、全国社会福祉協議会様からの助成金など、多くの支援団体からのご協力がありました。今後も地域のこどもたちの食育応援として実施していきますので、よろしくお願いいたします！

できごと		これから	
1月	4(火) 通信発行 16(日) 日曜ミニレク 永年勤続感謝会 	5月	1(日) 通信発行 8(日) 日曜ミニレク 18(水) 法人 会計監査 25(水) 法人 理事会 
2月	6(日) 日曜ミニレク 12(土) 友の会総会 ※中止 12(土) 家族会 ※中止	6月	13(月) 法人 評議員会
3月	9(水) 法人 理事会	7月	3(日) 日曜ミニレク
4月	4(日) 日曜ミニレク 10(日) 家族会 ※中止 	8月	

なかま亭の風景

お昼ご飯で元気いっぱい
働く力がみなぎる 昼休みの過ごし方

なかま亭の昼食はもちろん手作り。主食と副菜の栄養バランスのとれたおかずに、温かいご飯と汁物がついています。ひとりひとりの健康状態に合わせて、低カロリー食や、軟飯などにも対応しています。

昼食後の過ごし方は人それぞれです。スマホゲームや音楽を楽しむ人、読書する人、マッサージチェアで昼寝する人、おしゃべりに花が咲いているグループも！

それぞれが自由に過ごせる時間を大切にしています。

