

なかま亭 通信

No. 98 “新春号” 2022.1

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

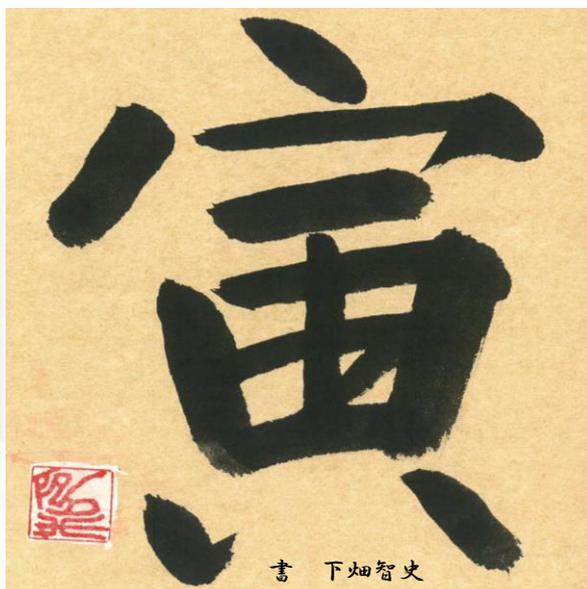
青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



年男、年女のメンバーさんです
えがお～の絶えない素晴らしい一年となりますように！

令和4年、新しい年を迎えました。
皆様のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます。

約2年に及ぶコロナ禍も感染者数の減少が報じられています。しかしながら、まだ先の見通しが持てないこの状況の中、今後も宅配弁当やテイクアウト商品の充実、土曜日のなっちゃん弁当（子どもの食育応援）などに力を注いで取り組んでいきます。

食堂の再開については前向きに検討し、通常に戻れるよう努力しております。食堂の再開を心待ちにしてくださるお客様にはご迷惑をおかけしておりますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

今年も多くの皆様からのご支援とご配慮を励みに、メンバー・職員一同力を合わせてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 佐藤 友之





新年の抱負

2022年 どんな年になるでしょうか。

新春号で抱負を発表したい人を募集したところ

8名が手をあげてくれました。



あらいもの
がんばります。
#E好き



作業しながら
コロナ太りを
解消したい! 島崎誠



あそびに
行きたいです
薄根信芳



これから
いなりづくりを
がんばりたいです。

下畑智史



グループホームで
楽しくくらしたい
駒木根佳成



ディズニーランドに
いきたいです

山本ま子



ちがうお仕事にも
チャレンジしたい
石上千笑



つねよしたかひ



お仕事のこと、プライベートのこと、生活のこと...
それぞれの想いがこもった抱負です。メンバーさんの
前向きな言葉に職員も励まされます。

早くコロナが収束することを祈りつつ、今年1年、
楽しく充実した日々がおくれますように!!

CASE. 2 ゆかりマイスター 原田さん



なかま亭のお弁当に欠かせないのがご飯の上ののっているゆかり。そのゆかりを刻むのは、勤続20年を迎えたベテランメンバー原田さん。

梅干しと一緒に天日干したゆかりを、風味がご飯になじみやすいように細かく刻んでいきます。「少しずつ丁寧に刻むのがポイント。一度にたくさん刻むと、ゆかりがまな板から飛び出してしまう」とのこと。原田さんの職人技がお弁当を美味しく彩ります。

マイスターへの質問

- 気をつけていること
包丁で指などを切らないよう、同じ大きさになるように切ります
- ひとつこと
美味しいゆかりになるように頑張っています！



TOPICS

虐待防止研修を実施しました！

11月14日に東京都社会福祉協議会の登録講師派遣事業より小原俊治先生をお迎えして、全職員向けの虐待防止研修を実施しました。近隣にあるグループホーム4カ所からも参加があり、総勢30名の合同研修となりました。

虐待についての基本的な学習をした後に、グループごとに虐待が起こる要因について話し合いました。またエゴグラムを行い、ひとり一人の「生きグセ」を客観的に振り返りました。



<研修後アンケート(抜粋)>

- ・職員は家族でも友達でもなく共に働く仲間としてどう支援していくか、職員全員で読んだ「障害者とともに働く」もふまえて、皆で考えていきたい
- ・人としての相手の尊厳やプライバシーを損なうような言動をしていないか、常に心がけることが大切
- ・何気ない会話や対応がグレーゾーンとなる場合があるかもしれない、気をつけたい
- ・エゴグラムで自分の強みと弱みを知ることは支援員としてはもちろん、生きていく上でも大切だと思う

TOPICS

イオン・デーにて団体参加しました！

なかま亭では、イオンスタイル河辺店「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に団体登録をしています。毎月11日、お店に設置してある団体BOXに投函されたレシートの1%をギフトカードとしてもらっています。

12月11日は登録団体としてキャンペーンに参加。お客様からレシートを入れていただく活動をしてきました。



2020年7月より登録し、これまで累計2,544,090円のレシート投函、うち1%の25,400円分のギフトカードをいただきました。調理に必要なサランラップなどの消耗品を購入しています。皆様のご協力ありがとうございます。

今後ともご協力のほど、よろしく願いいたします。

できごと		これから	
9月	1(火) 通信発行 5(日) 日曜ミニレク	1月	4(火) 通信発行 16(日) 日曜ミニレク 永年勤続感謝会
10月	10(日) 日曜ミニレク 30(土) なっちゃん弁当 ハロウィン	2月	6(日) 日曜ミニレク 12(土) 友の会総会 12(土) 家族会
11月	14(日) 日曜ミニレク ※かすみフードフェスティバル 中止 28(日) 日曜ミニレク 20・27(土) JA 西東京様共催 なっちゃん弁当	3月	9(水) 法人 理事会
12月	7(火) 東京青梅ロータリークラブ様 贈呈式 11(土) イオンデー 協力参加 26(日) 日曜ミニレク		

なかま亭 あれこれ

◆ 今年も販売開始！冬のなかま亭スイーツ

素材の味をいかした優しい甘さが自慢のなかま亭スイーツ。定番クッキーにくわえ、季節限定商品が並んでいます。



素材を丸ごと！ドライチップス

砂糖や添加物を使っていません。
みかんとりんごの2種類あります。
(税込 250円)



チョコレートブラウニー

みかんだいチップスとくるみが
入っています。甘さが控えめ。
(税込 150円)

◆ 東京青梅ロータリークラブ様より寄贈物品をいただきました

12月7日に東京青梅ロータリークラブ様の例会において贈呈式が行われ、理事長が出席いたしました。

宮川会長より目録と「今後も障害福祉の推進とこども食育応援事業を頑張ってもらいたい」との激励を頂戴いたしました。

寄贈物品は事業所への感染症対策としてアルコール消毒液 90リットル、なっちゃん弁当へ新潟県産新米「新之助」を120キロ！お米はさっそく、12月11日のなっちゃん弁当より炊飯しています。ご支援、まことにありがとうございました。



中島委員長 佐藤理事長 宮川会長

