

No. 100 “秋号” 2022.9

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索

# なかま亭 通信



2022年7月、アマゾンジャパン合同会社 青梅FC様より、クッキーの大口注文をいただきました。 その数なんと、880袋！

過去最大の大量注文に不安もありましたが、「みんなで力を合わせて頑張ろう！」と気合を入れ、全員協力体制で頑張りました。



クッキー部門のメンバー代表3名と納品へ。  
無事にお渡しできてホッとしました。





# なかま亭クッキーの おいしい秘密



## 1 下準備

粉や砂糖など、生地に必要な材料をあらかじめ計量。粉はふるっておき、すぐに生地作りが出来るようにしておきます。



## 2 生地づくり

なかま亭クッキーはアイスボックス型が主流。混ぜすぎると生地がだれてしまうため手早く行います。



## 3 形成

一度、冷凍庫で寝かせた生地を6mm間隔で切ります。切ったものはまた冷凍庫で保存し、オーブンで焼く直前に鉄板へ。



## 4 袋詰め

出来あがったクッキーを丁寧に袋に入れます。割れないようシーラーで封入し、食品表示シールを貼って完成！

## 全部見せます！なかま亭クッキー全種類



### チョコチップ

サクサクの食感が  
唯一無二



### はっさく

はっさくピールも  
なかま亭の手作り



### 塩レモン

2021年開発商品  
爽やかな味



### ゴマきなこ

香ばしいかおりが  
広がります



### オレンジピール

可愛い形が特徴  
一つずつ絞り器で形成



### ブルーベリー

こどもから大人まで  
世代超えて人気



### 紅茶

茶葉の香りが  
食欲をそそります



### ココア

アーモンド入り  
大人気商品です



### 抹茶

マーブル模様が  
かわいらしい



### かぼちゃ

生地にかぼちゃを  
練りこんでいます



### コーヒー

メンバー発案商品  
クセになる味

国産小麦、よつ葉バターなど  
素材にこだわって作った  
自信作です！



クッキー 1袋 250円

店頭には日替わりで様々な種類が並びます。  
ご注文数が多い場合、味のご指定がある場合など、お早めにご相談ください。

### CASE. 4 洗濯物マイスター 石川さん



洗濯物を担当するのは石川さん。ヤクルトスワローズが大好き、勤続 22 年目のベテランメンバーです。

なかま亭の洗濯物はとにかく大量。5 台ある洗濯機をフル回転させてエプロンやタオルなどを洗います。洗濯機を回す回数は 1 日 15 回！洗濯機を回して、干して、また洗濯機を回して…この作業を朝 9 時から約 2 時間半、黙々と行います。悪天候の日には室内に干すなど、お天気を見ながら干す場所を考え、決められた時間内に終わることが出来るのはベテランならではの！水分を含んだ洗濯物は重労働ですが、責任感をもって取り組んでいます。



#### マイスターへの質問

- 気をつけていること  
天気をしながらほす シワをのぼしてほす
- ひとつこと  
がんばってます



### TOPICS

#### 頑張っています メンバー会議

部門ごとに行っているメンバー会議。メンバーが集まって、必要な情報交換や話し合いをしています。中でも第 1 部門のメンバー会議はとても活発。毎日 15:05~15:10 の 5 分間を会議にあてています。

会議では、お弁当の洗い方やルールの確認、食中毒対策、標語よみ上げ、その他「今週は弁当注文がたくさんあるから頑張ろう！」など、その時々注文状況を確認しています。会議があることで気持ちが切り替わり、働く意欲の向上につながっています。

標語をよみます！

「時間を守る」「おしゃべりをしない」  
「お弁当箱をきれいに洗う」



6つある標語の中から 3つを選んでよんでいます

### REPORT

#### 「なっちゃん弁当」の夏

大徳工房様より立派な笹をいただき、七夕飾りを楽しみました。メンバーが飾り付けをした笹に、こどもたちがたくさんの願い事を書いてくれました。みんなの願い事が叶いますように…



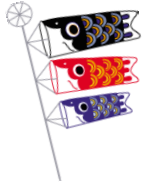
夏休み期間には、毎週土曜日のお弁当提供に加えて、水曜日にも「なっちゃん弁当」を提供しました。メニューは炊き込みご飯を限定 50 食。給食がない夏休み期間、少しでもこどもたちの食育応援になっていたら嬉しいです。

\* \* \* ご支援ありがとうございます \* \* \*

令和 4 年度「なっちゃん弁当」事業へ、オリックス宮内財団様より 30 万円の助成金を受けています。その他 パルシステム東京様、フードバンク青梅様より定期的な食材提供、農林水産省より政府備蓄米の提供をうけています。



| できごと |   | これから |   |
|------|---|------|---|
| 5月   | 1(日) 通信発行<br>8(日) 日曜ミニレク<br>18(水) 法人 会計監査<br>25(水) 法人 理事会 | 9月   | 1(木) 通信発行<br>4(日) 日曜ミニレク<br>10(土) 家族会・友の会                       |
| 6月   | 13(月) 法人 評議員会   | 10月  | 23(日) 日曜ミニレク  |
| 7月   | 3(日) 日曜ミニレク   | 11月  | 13(日) かすみフードフェスティバル(中止)<br>※感染拡大防止のため、中止となりました。<br>27(日) 日曜ミニレク |
| 8月   |   | 12月  | 25(日) 日曜ミニレク  |



# なかま亭の風景

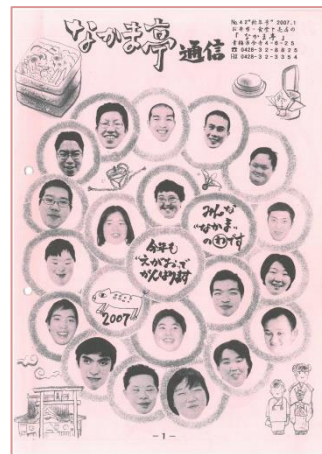
なかま亭通信 No.100 を迎えました  
歴代のなかま亭通信を紹介します

## “おいしく食べてひろがるなかま”

記念すべき No.1 が発行されたのは、今から 27 年前の 1995 年、青梅市河辺の川杉マンションで始まりました。当時は全員ボランティア。まだメンバーはおらず、週 3 回の営業でした。

## “自分の家族に食べさせたいお弁当”

600 円の日替わり弁当は、ずっと今に続いています。



手書きの紙面が温かい印象です。メンバーの書いたイラストが表紙を飾った号もあります。設立 20 周年記念号では、初めて全面カラー刷りになりました。これからのなかま亭通信もよろしく願っています。

**なかま亭通信 No.1** 1995.11.29 発行  
創刊号発行所 川杉マンション 川杉 2-3-3-4  
編集者 川杉 2-3-3-4

**お弁とうのなかま亭。がスタートしました。**

隣家とのフェンスがバラバラになり、地域ごとにも悪化する。この状況を打破する。青梅市青少年クラブが、地域から応援するために開店したお弁とうやです。将来は、隣家とのフェンスに壊れた場所をめでたいです。

まず、お弁当に喜んでいただけるお弁とうを心をこめて作ってゆきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。

**58名の参加で開店パーティー**

11月20日(月) 福祉センターで、お昼時、ボランティア、なかま亭スタッフ、クラブのメンバーが集まり、大盛況でした。

お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。ご来店もたくさんいただきました。お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。

**お祝いをたくさんありがとうございました。**

お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。

**早速のお弁とう注文がありがとうございました。**

1995年11月20日の開店からご注文をいただきました。お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。

**このころのお弁とうメモ**

- このころ、お昼時、お弁とう注文が、お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。
- 季節の野菜は、お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。
- 食料品は、お祝いもいろいろあったお昼時には、ごあいさつや料理の提供もいただいた方にありがとうございました。

おいしく食べてひろがるなかま