

なかま亭



通信



No. 92 “新春号” 2020.1

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



今年もよろしくお願いいたしまウス！



令和二年、新たな年を迎えました。
みなさまのご健勝・ご活躍をお祈り申し上げます。

「薬食同源」という言葉があります。
からだをつくる、からだにやさしい、食事の提供と
くつろぎの場として、メンバー・職員一同努めてまいります。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 佐藤友之



なかま亭の1日 密着レポート

お弁当づくりや食堂にかかわる仕事はたくさんあります。それぞれの作業を細分化し、メンバー31名で分担しています。9時から4時まで、いろいろな作業に取り組むのがなかま亭の特徴。今回連続5年目のお二人に密着しました。



なつみさん
好きなアイドル
戦国アニマル極楽浄土



みささん
好きなテレビ
世界の果てまでイッテQ！

お弁当配膳・ごはん

お弁当にご飯を詰めます。新潟県産コシヒカリの美味しさを届けられるよう、丁寧にならします。

お弁当つつみ

完成したお弁当を布で包みます。個数により包み布の種類が異なるため、内容を確認しながら行います。

昼食準備

メンバー・職員の昼食準備の配膳をします。昼食は11時～13時の間に、交代制で取ります。

食堂 配膳



定食の小鉢をセット



メインができあがるタイミングを見計らって、ご飯を盛ります



翌日注文を確認します

翌日の準備



食材の下ごしらえ

お疲れ様でした！



朝礼

9:00



朝礼の司会はメンバー・職員みんなで交代制。今日はみささんが担当。予約状況などの事務連絡のほか、標語や手話、スクワットもやります。

持ち場へ移動

9:15



お弁当配膳・おかず

容器におかずを入れます。分量を均一にするよう注意を払います。

9:30



食堂開店準備



10:00

ショーケースに商品を並べたり、旗や店舗周辺掃除をします。

11:00



食堂 接客

「いらっしゃいませ」
「ごゆっくりどうぞ」
笑顔でお客様をお迎えします。

12:00

いただきます！



昼食・休憩

1時間のお昼休み。昼食を食べて、空いた時間はトランプなどのゲームをしたり、テレビを見たり。それぞれが自由に過ごします。

13:00

14:00



デザートづくり

食堂で人気のデザートのひとつ、人参ゼリーは、手仕事で人参をすりおろします。

15:00



掃除

すべての床をぞうきがけをして一日を終えます。衛生面には特に気を配ります。明日も気持ちよくお客様をおむかえ出来るように。

終業

16:00

朝食バイキング カレーDEこども食堂

今年の4月より、こども食堂の取組の一環として中学生以下は無料としている朝食バイキング。実施にあたりフードバンク青梅様より食材提供を受けています。そのつながりで、市内こども支援団体と一緒に協働イベントを11月16日に開催しました。その名も「カレーDEこども食堂」。JA西東京様からの食材ご寄付により、カレーを提供しました。当日は中学生以下のお客様25名を含む95名のお客様が来店されました。ボランティアさんにも協力を得て、いつもの朝食バイキングが華やかになりました。



日曜レクリエーション 鍋パーティ 11月11日

寒くなってきた季節、鍋パーティを開催しました。事前にアンケートをとり、5種類の鍋を用意。食材の買い出し、調理まで、みんなでワイワイ準備しました。メンバーの調理・段取り力は見事なもの。素晴らしい連携であつという間に出来上がりました。それぞれ好きな鍋を楽しみました。5種類の鍋をはしごするメンバーも。特別なデザートもついて、身体も心もぽかぽか、冬を先取りした楽しいレクでした。



美化デー 12月15日

年2回開催している美化デー。普段の掃除でいきとどかない場所をメンバー・職員全員で行いました。換気扇や冷蔵庫内を磨き上げ、食堂通路の床のワックスがけなども出来ました。新年を気持ちよく迎えるための年末大掃除となりました。



揃って会 12月4日

職員が一同に集まる「揃って会」を12月7日に開催しました。勤務時間や業務内容が異なる27名の職員が一同に集まるこの機会、理事長よりお話を受けた後に、研修を行いました。グループに分かれて、より良いなかま亭に向けて、アイデアを出し合いました。

第27回 かすみフードフェスティバル



11月10日、素晴らしい秋晴れのもと、3,500名の来場者をお迎えして、今年も盛大に開催されました。なかま亭は11店舗を出店。おなじみのカレーや牛タンつくね、焼きそばなどの他に、今年はデザート部門でわたあめにも挑戦。約600本売れる大人気店となりました。他にも、障害者支援事業を行うワークスタディ日の出さんにご協力を得て、あわびの踊り焼きを販売し、午前中で完売となりました。

休憩時間は、お楽しみの買い物タイム。メンバーは、フリーマーケット各ブースを散策。すてきな靴やおもちゃなどをゲットして、にこにこ笑顔も見られました。朝早くから多くのボランティア・ご家族の皆様のご協力で、楽しく賑やかな一日となりました。皆様、ご協力ありがとうございました。



できごと		これから	
9月	1(日) サポートセンター交流祭出店 3(火) なかま亭通信発行 14(土) なかま亭家族会 20~21 きょうされん作品展 12(木) 大堀先生健診 29(日) 青梅市障害者と家族の スポーツのつどい	1月	4(土) 仕事始め・通信発行 11(土) 朝食バイキング開始 友の会総会 12(日) 永年表彰感謝会 17(金) 避難訓練 9(木) 大堀先生健診
10月	3(木) 避難訓練 10(木) 大堀先生健診 12(土) 台風19号の為臨時休業	2月	8(土) 家族会 23(日) 日曜ミニレク 13(木) 大堀先生健診
11月	3(日) 友愛学園祭 出店 10(日) かすみフードフェスティバル 29・30 和服からうまれた小物展 14(木) 大堀先生健診	3月	13(金) 法人 理事会 14(土) ギャラリーイベント 上智大学 OBOG ギターコンサート 28(土) 法人 評議員会 12(木) 大堀先生健診
12月	3・4 和服からうまれた小物展 15(日) 美化デー 12(木) 大堀先生健診 29~1/3 冬休み	 和服からうまれた小物展 縫物ボランティアさん主催による展示即売会が 開催されました。4日間の売上金 136,350 円をな かま亭に寄付としていただきました。	

なかま亭 あれこれ

食堂に新メニュー登場！

2019年12月より、新メニューとして豚丼が登場しました。
たっぷりの豚肉と玉ねぎに、温泉卵をトッピング。
甘じょっぱい味付けがご飯とよく合います。
ボリューム満点！ぜひご賞味ください。

また、お客様からのご要望におこたえして
かきあげうどん・きつねうどんは、お蕎麦にも変更できるように
なりました。寒いこの季節、温まりにお越しください。



定食ではなく単品での
ご注文も可能です。

なかま亭を支えている
メンバーさんに感謝を込めて♪



メンバー 永年表彰 感謝会の開催

メンバーの勤続永年表彰の感謝会を1月12日に開催します。
今年の対象者は、15年以上なかま亭で働き、お弁当づくりや
食堂の運営に貢献してくれたメンバー12名。
当日の様子は、次号で紹介いたします。お楽しみに！

NO.93 なかま亭通信は、5月発行予定です