

なかま亭 通信

No. 105 “春号” 2024.5

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



春のバスハイクに行ってきました！

2024年4月18日(木)

初めてはとバスを利用して、バスハイクに行ってきました。

行先は山梨県 桔梗屋とフジフルーツパークでいちご狩り。

新緑の山梨をたっぷり楽しむことができました！



バスハイク レポート

9:00 いざ出発！



まきょうや 桔梗屋さんへ到着！

まずは、信玄餅の包装体験。なかなかうまく包めません…。自分で包んだ信玄餅はお土産としてお持ち帰りできました。



大きなバスに、みんなのテンションがあがります。車内では、どんなものをお土産にするか話したり、バスガイドさんのお話真剣に耳を傾けていました。途中サービスエリアでトイレ休憩をしましたが、バスがどこ停まっているか一目瞭然！迷うことなくバスに戻れるのも良かったです。

そのあとは工場見学。
プロの包装はなんと6秒！
職人技に驚きました。



信玄餅と黒密
たっぷりの贅
沢なアイス。
美味しかった～！

フジフルーツパークへ

昼食は
すきやき御膳！



ひとりひとりのお膳に、
あたたかいすき焼き鍋と
お釜に入ったご飯。
とてもおいしかったです。



品種はあきひめ

おまちかね いちご狩り！



真っ赤に色づいた、甘味をしっかりと感じられるジューシーないちごでした。そのまま食べたり、練乳をつけたり。それぞれが好みに合った食べ方で楽しみました。

昼食後だったので「もっと食べたいけど入らない～」という声もチラホラ。それでも30粒くらい食べた人も！

帰りは談合坂サービスエリアに寄り、ゆっくりとお買い物やくつろぎの時間。山梨名物のお土産やパンなどを購入しているメンバーも。

今回は平日だったので道路やお店の混雑も少なく、ゆったりと過ごしました。

また、バスガイドさんの笑顔と、きめ細やかなおもてなしに、安心して楽しむことができました。



16:30
おかえりなさい！

メンバーコメント

しんげんもちのけんがくを
しました。おみやげに、
しんげんもちあじのカントリー
マム を買いました。
山平拓実

バスたび
ひとりで買物にいきたいです
来年のいちごに行きたいです
ぶどうにも行きたいです
おんせんに行きたいです
その日は、たのしかったです。
波江 篤子

しんげんもち工場はアウトレットの買物や
しんげんもちソフトクリーム(抹茶味)おいしかったよ！
いちご狩りは特大と大のいちごをかきあげました
お土産もたくさん買いました。
島崎 誠

CASE. 7 パン作りマイスター 夏美さん

勤続10年目になる夏美さん。厨房でのご飯計量や宅配弁当のお包みなど、多彩な仕事を着実にこなす中堅メンバーです。



夏美さんの新しい仕事がパン作り。ご本人のパンを作りたい！という想いから、職員と一緒に試作を重ねやっと完成したぶどうパン。もっちりとした触感とぶどうの甘さが口いっぱいひろがります。そのまま食べても、焼いてバターをのせても絶品です。今寺店のみ限定販売、ぜひご賞味ください。



焼きあがったパンを切るのは練習中！



マイスターへの質問

- 気をつけていること

まちがえないように、水を入れたりしてます。
焼きあがるタイミングを見て、時間になったら、パンを出す。

- ひとつこと

毎日11個を作ってます。
売ってるのを買ってほしいと思ってます。

TOPICS

2024年度事業方針



平成10年に今寺で事業開始してから25年の歩みを経て、理念・基本方針に沿った活動をより豊かにしていきます。宅配弁当、今寺店・東青梅店での販売、食堂での接客、近隣福祉施設への給食提供といった仕事を、一人ひとりの力を活かした体制で行えるよう取り組みます。

利用者支援においても、個別性を大切に、今までご本人・ご家族が築いてきた土台の上に、より働く力を育て生活を豊かにする支援を目指します。



丁寧な利用者支援

生活と就労の2つの側面から、ひとりひとりの個性や特性にあわせた日課をつくり、個別支援します。各部門の職員全員がチームとなり、情報共有を行いながら、メンバー支援に丁寧に取り組めます。



目標工賃

令和5年度 平均月額 **48,964** 円 でした。

令和6年度 平均月額 **49,454** 円 を目指します。



働きやすい職場づくりへの取組

人材確保・育成・定着に向けて、働きやすい職場づくりへの取り組みをします。

- ・新卒・中途採用に力を注ぎ、メンター制度の活用
- ・適材適所な人員配置・育成
- ・福利厚生制度の拡充
- ・特別休暇により長期休暇の創設

… 令和7年1月4日(土) 定休日

生活支援

生活支援

- ・基本的な生活習慣の確立
- ・身だしなみ、清潔感
- ・歯磨きなど口腔衛生支援
- ・バランスのとれた昼食
- ・健康維持のための体操

日課の定着

- ・決まった日課を着実に
- ・できることは自分で
- ・社会人としてのルール・マナーを守る

就労支援

技能向上

- ・はたらく力(技術)の向上
調理、配膳、接客
洗濯、掃除、片づけ等
- ・はたらく気持ちの向上
- ・高工賃を目指した支援

| できごと | | これから | |
|------|---|---|--|
| 1月 | 4(水) 通信発行 15(日) 日曜ミニレク 15(土) 新春寄席 |  | 5月 12(日) かすみボンマルシェ出店 26(日) 美化デー・防災研修会 21(火)～健康診断(メンバー・職員) |
| 2月 | 17(土) 友の会総会 17(土) 家族会 19(日) 日曜ミニレク 20～28 実習生受け入れ | | 6月 5(水) 法人 理事会 21(金) 法人 評議員会 30(日) 日曜ミニレク クラブ活動 |
| 3月 | 3(金) 法人 理事会 10(日) 日曜ミニレク 27(月) 法人 評議員会 |  | 7・8月 通常営業 ※夏季休暇・お盆休みはありません |
| 4月 | 13(土) 春のギターコンサート 18(木) 日帰りバスハイク 20(土) 家族会 |  | 実習生(多摩リハビリテーション学院専門学校)からの体験コメント 抜粋 ・職員やメンバーの皆さんが明るく接して下さり、大変励みになりました。 ・就労継続支援事業所がどのようなものか肌で感じることができました。今後の学習に活かします。 |

なかま亭の風景

2023 年度に始まったクラブ活動。全部で5つのクラブが、それぞれ部長を中心に活動を行ってきました。

今年1年の総まとめとして、年度末最後の日曜出勤日に各クラブの発表会をしました。



料理部

三角おにぎりを握る、からあげを揚げる、という目標をかけた、最終日には皆におにぎりとかからあげをふるまいました。

部員3名で、美味しく、楽しく活動できました。

合唱部

曲決めからダンスの振り付けまで考え、発表会に向けて一生懸命活動しました。本番成功してよかったです！大きな歌声と笑顔で踊ることができました。



発表曲「マルマルモリモリ」

美術部

ワークショップで作った飾りやそれぞれの作品をコメントと共に発表。緊張しながらも頑張りました！

写真部

動物、スイーツ、花や植物を撮りました。撮った写真をコンビニでプリントアウトする所まですべて自分たちで行いました。



運動部

発表会では両足を使ってボール渡しとTRF「EZ DO DANCE」を運動部オリジナルダンスで披露しました。

