

なかま亭 通信

No. 109 “秋号” 2025.9

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



Renewal OPEN! カフェだんだん

開店前に多摩ワールドコーヒー
オーナー佐藤さんが試飲して
くださり、美味しいとの言葉を
いただきました。



大勢待青梅市長とパチリ！



2025年8月20日、青梅市役所2階の喫茶コーナー「カフェだんだん」が、装いも新たにリニューアルオープン！

記念すべき初日をなかま亭が担当し、青梅市長をはじめ、かつての「カフェだんだん」立役者・狩野さん、そして多くのお客様にお越しいただき、笑顔あふれる門出となりました。

「カフェだんだん」は平成22年10月の開設から令和7年4月まで、約15年間営業。なかま亭も当初から平成30年まで参加していましたが、このたびのリニューアルを機に再び加わることになりました。

新しいスタイルとして、日替わり担当制となり、なかま亭は毎週水曜日を担当いたします。

コーヒーには、青梅市大門の「多摩ワールドコーヒー」様のご協力をいただき、ここでしか味わえないオリジナルブレンド豆を使用しています。毎週水曜日は「カフェだんだん」で、地域の皆さまにくつろげる時間と心温まるひとときをお届けしてまいります。ご来店をお待ちしております。



彩り豊かで栄養満点！

お弁当にあたたかい想いを詰め込んで

食べて美味しい、からだにやさしいお弁当。

なかま亭の手作り弁当は、旬の食材を使い、味と栄養バランスにこだわっています。

毎日の食事が、ほっと一息つける時間になるよう、心を込めてお作りします。忙しい日も、健康を気づかう方も、ぜひお試しください。



／ こだわり！

新潟県長岡市栃尾産コシヒカリ。農家さんから直接仕入れています。



大きなお釜で炊くので、ご飯もふっくら。なかま亭のご飯は冷めていても美味しいと評判！



なかま亭の庭でとれたゴーヤを使って副菜の一品に。旬の野菜をたくさん入れられるようにしています。

／ こだわり！

／ こだわり！

梅干し・ゆかりは自家製！新鮮な野菜を使い、作りたての美味しさを大切にしています。製造数は1日平均約300食です。



メンバー・職員がひとつひとつ心を込めて手作りしているお弁当。注文がたくさん入っているときは厨房がバタバタになることもありますが、みんなで協力して動いています。

包丁をにぎり、野菜を切り揃え、見本をみながら盛り付ける…。それぞれが得意なことを活かしながら、力を合わせて毎日作っています。



お客様からお寄せいただいた声は、廊下に掲示してみんなで共有しています。「おいしいね」と言ってもらえることが、作り手の大きな励みに。

その声を力に、これからもより良いお弁当づくりに努めます。

CASE. 11 お肉切りマイスター 志村さん

志村さんは勤続 15 年目のベテランメンバー。なかま亭に通い始めた当初から、上手な包丁さばきを認められ、からあげ、チキンソテー、筑前煮などなど、さまざまな鶏肉の仕込みを任されています。鶏肉を開いてさばけるのは志村さんだけ！

肉は大きさにばらつきがあり、均一に切るのは至難の業。それでも形やサイズを見て、メニューに合わせて切り分けるその腕前、まさにマイスター！からあげに入れる調味料レシピ



も、すべて一人で準備します。からあげは不動の人気メニュー。マイスターの技が光るからあげをぜひご賞味ください。

マイスターへの質問 質問：気をつけていること

ゆびをきらない。
大きい肉と小さい肉があるけど
おなじ大きさになるようにきります。



REPORT

感染防止委員会・美化委員会が始動！

今年度の新しい取り組みとして、委員会活動が始まりました。委員を募るメンバー会議を開催したところ、5名の立候補がありました。



感染防止委員会

【目的】みんなが毎日元気に過ごせるように、手洗い・マスク着用等をしっかり行うように伝えていく。

【取組】各部署の衛生面チェック

保健委員会

【目的】掃除の大切さを伝え、なかま亭がきれいを保てるようにする。

【取組】お掃除チェック

REPORT

岩手県大船渡市災害義援金 報告

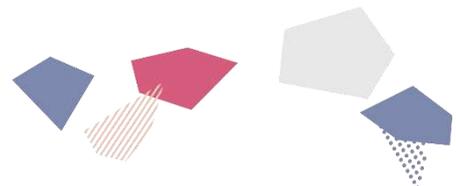
令和7年2月26日に発生した「令和7年大船渡市大規模林野火災」により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

なかま亭では、長年にわたり大船渡市綾里産^{りょうり}のわかめを使用しており、取引先の海産業者の皆様も被災されました。重ねてお見舞い申し上げます。

2月27日から7月30日までの期間、災害義援金の募金活動を実施しました。皆様からお預かりした義援金は、すべて大船渡市災害義援金に全額寄付いたしました。

【募金総額】 166,000 円

温かいご協力をいただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。被災地の一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。



できごと		これから	
5月	11(日) かすみボンマルシェ出店 20(火)～健康診断(メンバー・職員) 30(金) 法人 理事会	9月	7(日) 日曜ミニレク クラブ活動 13(土) 家族会 25(木) 第三者評価訪問調査 28(日) 日曜ミニレク クラブ活動
6月	1(日) 美化デー・防災研修会 26(木) 法人 評議員会・理事会 29(日) 日曜ミニレク クラブ活動	10月	25(土) かすみの里秋祭 出店 
7月	3(木)～羽村特別支援学校より実習生受入	11月	3(月) 友愛学園祭 出店・職員美化デー 9(日) 今寺4丁目運動広場 第33回 かすみフードフェスティバル
8月	15(金) 東青梅店 臨時休業 31(日) 職員研修 映画鑑賞「チョコレートな人々」	12月	8(日) 日曜ミニレク クラブ活動

なかま亭の風景

各部門で、想いを込めた
行動指針を決定しました！

私たちの職場では、日々の業務の中で大切にしたい気持ちや行動を「行動指針」として形にしています。

部門により、業務の特色や大切にしている姿勢が言葉になっています。メンバーや職員と一緒に考えることで、普段の仕事を振り返るきっかけにもなり、合言葉としてお互いに声を掛け合えるようになっていきます。行動指針をいくつか紹介します。



- ◆ いつも明るい笑顔を丁寧な言葉遣いを心掛ける
- ◆ 安全で事故のない環境を常に作る
- ◆ 人とぶつからないように気を付ける
- ◆ 手洗いをしっかり行う
- ◆ 丁寧な言葉で接客しましょう
- ◆ 自分がつかった調理器具を片づけて、いつもみんなが作業できるようにする
- ◆ 揚げ物など、ガス台で火を使っているときは、ガス台の方はできるだけ通らない

行動指針を大切に、よりよい職場づくりと安心できるサービスの提供を目指していきます。