

なかま亭 通信

No. 106 “秋号” 2024.9

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



2024年度

クラブ活動 スタート

今年も始まりました クラブ活動!

脳トレ部や家庭科部など、今年新たに
加わったクラブもあります。

初回は、部長・副部長を決めて、今
年1年の目標を話し合いました。

なわとび や
マラソンにも
チャレンジ!

きた
脳を鍛えて!
若返るぞ!

いい写真撮るぞ!



各クラブ 部長大集合!
1年間 頑張るぞー!

美味しいお弁当は 新鮮な食材から！



「目で見て楽しい、食べておいしい お弁当」を心がけています。保存料や添加物の入っていない、旬の食材を取り入れ、毎朝調理。すべて地元の八百屋さん・農家さんから仕入れています。カット野菜は使わず、メンバーが手作業で下準備をしているからこそ、体に優しく美味しいお弁当が出来上がります。

前日からの下準備。ゴーヤは洗って種を取り、翌朝すぐに調理できるようにしておきます。大葉もひとつひとつ手作業で分類。虫などがついていないか確認します。

それぞれ、自らが道具を用意して取り組みます。メンバーは段取り上手でもあるのです。



えだまめチーズ春巻き … 子どもから大人まで人気商品！



サヤから豆を出して、春巻きの皮に包むまで、すべてが手作業です。巻く幅に合わせてチーズを切り、枝豆が飛び出ないようにスティックにするのは職人技！



ゴーヤの漬物



なかま亭の庭で栽培したゴーヤを使用。たくさん収穫できるので、毎年ゴーヤの漬物にしています。

甘酸っぱい味付けがポイント！パリパリとした触感で苦みも少なく食べやすくなります。

メンバーが包丁やピーラーなどの調理器具を上手に扱えるのがなかま亭の特徴。

翌日メニューにあわせて、みじん切り、ざく切り、千切り…などなど、調理に使う食材をメンバーみんなで分担します。「お客様の口に入る料理を調理すること」その責任感をもって、集中して行っています。



CASE.8 野菜洗いマイスター 友部さん

勤続 15 年目になる友部さん。いつも明るく朗らかな笑顔で、なかま亭を元気にしてくれます。そんな友部さんは、野菜洗いマイスター。なかま亭では農家や八百屋さんから泥がついたままの野菜を仕入れることが多いのですが、きれいに洗うことは実は難しい仕事。ゴボウやジャガイモなど、洗い残しがないように、野菜にあわせた洗い方をしています。



友部さんのすごいところは、野菜洗いだけでなく包丁で切るところまで出来ること。丁寧かつ手早いスピードで作業を行います。

来年は永年勤続表彰の予定。今後もマイスターとして活躍していきます。



REPORT

真如苑「多摩地域市民活動助成金」助成決定！

こども食育応援事業「なっちゃん弁当」への助成金として 23 万円の助成を受けました。



いただいた助成金を活用し、事業実施に不可欠なノートパソコンとデジタルカメラを購入いたしました。大変役立っております！



REPORT

能登半島地震災害義援金 報告

令和 6 年能登半島地震により犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様、ご家族・関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、被災者の救済と被災地の復興支援のためにご尽力されている方々に深く敬意を表します。被災地域の皆様の安全と、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

なかま亭では、災害発生後より募金箱を設置し、メンバー・職員有志・お客様からの募金活動を行っており、今後も継続的に行っていきます。募金先は、以下 2 団体です。

- (1) 赤い羽根共同募金 石川県共同募金会
- (2) きょうされん「自然災害支援基金」

【募金実績】

【募金日】

【募金先】

第 1 期： ¥91,554-	1/22	きょうされん
： ¥92,000-	1/22	石川県共同募金会
第 2 期： ¥140,000-	2/19	きょうされん
第 3 期： ¥100,000-	3/27	石川県共同募金会
第 4 期： ¥100,000-	5/ 7	きょうされん
第 5 期： ¥90,000-	6/20	石川県共同募金会
第 6 期： ¥70,000-	8/ 6	きょうされん



古新聞・タオル ご提供のお願い

ご自宅にある古新聞・タオルがありましたら、ご提供をお願いします。

タオルは使用済み・未使用どちらでもかまいません。



できごと		これから	
5月	12(日) かすみボンマルシェ出店 26(日) 美化デー・防災研修会 21(火)～健康診断(メンバー・職員)	9月	1(日) 日曜ミニレク 14(土) 家族会 29(日) 日曜ミニレク
6月	5(水) 法人 理事会 21(金) 法人 評議員会 30(日) 日曜ミニレク クラブ活動	10月	6(日) 職員 美化デー
7月	25(木) 食堂 券売機 新札対応に変更 	11月	3(日) 友愛学園祭 出店  10(日) 今寺4丁目運動広場 第32回 かすみフードフェスティバル
8月	6(火)～実習生受入れ(6名)	12月	8(日) 日曜ミニレク

7～8月は実習生受入れ期間！ フレッシュな新しい風が吹きました。

私はこの5日間の実習を通して、料理の楽しさや大変さを知ることができました。また、障害者のイメージが大きく変わるきっかけとなりました。今回、障害者さんとの関わりは初めてであったため、メンバーさんとは少ししか話すことができなかったが今後は、障害者の方と話していきたいと思いました。少しの関わりだけでも様々なことを学びました。たとえば、メンバーさんはどの方も明るく自立しており、さらにほとんども周りをよく見ていると感じました。声が大きく明るい方からは元気がもたらさそうな感じでした。一食料理を作る面では、単に野菜を切るにも、色々なことに気をつけたり、簡単に切ることはいできないと言った体験などができました。この体験を通じて、料理の楽しさをもっと感じていけるよう、これから自分でご飯などを作っていきたいと思いました。

貴重な体験と5日間

本当にありがとうございました。

実習生 M さん

実習生に作業などを教える頼もしいメンバーの姿がありました。貴重な時間をありがとうございました。実習生の感想を紹介します。

なかま亭さんでは5日間の体験期間の中でお弁当作りや食材の下準備、接客等を担当させていただきましたが、体験前まで飲食関連の業務に携わったことがなく、自分に務まるのか不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、職員の方をはじめメンバーの皆さんが暖かく迎えて下さり、忙しい中でも丁寧に指導いただいたおかげで無事に充実した5日間を送ることが出来ました。体験中に職員の方とメンバーさんがやり取りをする場面を何度も目にしましたが、その中で素敵だと感じたのは、どんなに忙しい中でも人かしてもらった際に感謝の気持ちを伝えていたことです。これは当然のことかもしれませんが、忙しい中では他者に対する配慮がどうしても欠けてしまう時があるので、この当たり前の姿勢を大切にしているからこそ年齢を問わず仲が良く、素敵な職場関係が築けているのだと思います。そして、この姿勢は教師が児童・生徒と信頼関係を築いていく上でも重要なこととなるので、皆さんから学んだ姿勢を大切にし、活かしていきたいと思っています。5日間本当にありがとうございました。暑い時期が続きますので、ご自愛ください。

実習生 I さん