

No. 108 “春号” 2025.5

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索

なかま亭 通信



1995年に青梅市河辺駅前のマンションで、ボランティアによるなかま亭が開始して30年が経ちました。その3年後には、現在の場所である青梅市今寺に拠点を移し、民間による市内初の小規模事業所として事業を開始してから27年目を迎えました。

事業開始よりともに歩んできた利用者は40代以上となり、体力面の低下や健康維持などへの支援も必要となってきました。一方で10～20代の利用者も約半数おり、多様な年代がともに働く事業所となっております。

一人ひとりの利用者が安心して通所でき、安定して作業に取り組めるように環境を整え、日課を大切にして生活する力の維持に努めます。

また、物価高騰などの厳しい状況は続きますが、1995年 開始年当初からのモットーである「食べて美味しい、からだに優しいお弁当」を大切に、お客様に喜んでいただけるなかま亭を目指します。

理事長 佐藤 友之





恒例 春のバスハイク



今年もはとバスさんをお願いをして、群馬県に行ってきました。
行先は、ガトーフェスタ ハラダ 工場見学とこんにゃくパーク！



ガトーフェスタ ハラダ

広い敷地は圧巻！ギリシャ風建築のお店の前で記念撮影。
工場見学でもらえる出来立てのラスクが美味しかった～！



こんにゃくパーク



昼食 うどん御膳

群馬名物うどん御膳。
貸切スペースで落ち着いて
昼食がとれました。
めずらしい 下仁田ネギの
天プラが美味しかったです。



こんにゃく詰め放題に挑戦したり、足湯でゆっくりくつろいだり…。昼食後
にも関わらず、こんにゃく食べ放題を
楽しむメンバーも。お土産もたくさん
買って、満足な1日となりました。

CASE. 10 真空包装機マイスター 薄根さん

薄根さんは平成 15 年から働いている大ベテラン。まかないのご飯準備や切り物などもこなす男性最年長メンバーです。



カレーライス、豚丼を一人分ずつ量るってパウチの袋に入れ、真空包装機にかける仕事を長年やっています。袋をまっすぐにして機械におかないと空気が入って真空にならないため、袋のシワを伸ばして丁寧に 1 枚ずつ包装していきます。1 回に何袋できたかを記録していくことも忘れません。



はかりを使って、量が均等になるよう分けます



マイスターへの質問

- 気をつけていること

ブタドンふくから
こぼさないようにします

- ひとこと

まいにちしごとをがんばっています
じかんがたつのがはやいです

TOPICS 2024 年 助成金報告

松の花基金様より助成金をいただき、トイレ改修・手すり設置しました！

トイレ改修及び手すり設置を目的に、松の花基金様より50万円の助成決定をいただきました。2025年1月より改修工事を行い、1月20日に完了いたしました。

●トイレ改修総経費 ¥773,190- うち、松の花基金助成金 ¥500,000-

第1棟・・・トイレ改修 3か所（便器交換・ウォシュレット設置）、手すり設置 3カ所
第2棟・・・トイレ改修 3か所（ウォシュレット設置）、手すり設置 5カ所

BEFORE

AFTER



第1棟 1階にある男女兼用トイレ。

開所当初より 25 年以上が経過していたため、便器は古く、ウォシュレットはありませんでした。

ウォシュレットと手すりがついて快適なトイレになりました



トイレがキレイであかるくなりました。
ありがとうございました

なかま亭のトイレがすごくきれいになった。
つかいやすくなり前よりおもしろくなりました。

てすいについてうれしかった。
つけてくれてありがとう。



できごと		これから	
1月	7(火) 通信発行 19(日) 日曜ミニレク 手すり・ウォシュレット設置工事		5月 11(日) かすみボンマルシェ出店 20(火)～健康診断（メンバー・職員） 30(金) 法人 理事会
2月	15(土) 友の会総会 15(土) 家族会	6月 1(日) 美化デー・防災研修会 26(木) 法人 評議員会・理事会 29(日) 日曜ミニレク クラブ活動	
3月	3(日) 日曜ミニレク クラブ発表会 5(水) 法人 理事会 26(水) 法人 評議員会	7・8月 通常営業 ※夏季休暇・お盆休みはありません	
4月	12(土) 家族会 17(木) 日帰りバスハイク	岩手県大船渡市災害義援金のお願い りょうり なかま亭では、長年にわたり大船渡市綾里産のわかめを使用しています。 林野火災で被災されました皆様への募金を受付中です。ご協力お願いします。	

なかま亭の風景

脳トレ部

みんなで書き初めを行いました。自分の名前や好きな言葉を、それぞれが考えて書きました。



運動部



「アイドル」の曲でダンスを踊りました。練習期間は短かったのですが、本番では音楽に合わせて楽しんで踊ることができました。

合唱部



歌うことが大好きな合唱部の5人。「パプリカ」を振りを変えて合唱しました。みんなの前で歌うのはドキドキでしたが、笑顔で歌うことができました。

写真部



電車やお花、スイーツの写真を撮りました。お天気に恵まれない日もありましたが、みんなで楽しく過ごせました。

家庭科部



レク日の昼食作りや手芸など、様々なことに挑戦してきました。

巾着袋は手芸活動で作ったもの、日常生活で大活躍しています。