

なかま亭 通信



No. 97 “秋号” 2021.9

お弁当・食堂と売店の

『なかま亭』

青梅市今寺4-6-25

☎ 0428-32-8825

FAX 0428-32-3354

HP <http://www.nakamatei.jp/>

「なかま亭」で検索



シネマネコに行ってきました！



青梅市に約50年ぶりに復活した、東京で唯一の木造建築の映画館 シネマネコへ、

「ミッドナイトスワン」を観に行きました。我が町 青梅で観る大きなスクリーンに感動！

シネマネコさんのご厚意で貸し切りにして頂き、ゆったりと過ごすことができました。



お弁当が 出来るまで

なかま亭では、毎日約200食のお弁当やお総菜を作っています。日替わり弁当をはじめ、ハンバーグ弁当・オムライス・ビビンバ等々、家族に食べさせたい優しい味をモットーに、旬のものや地元野菜などを活用して、栄養士が献立を考えています。

コロナ禍のため食堂は休止中ですが、メンバー・職員が全員でお客様に喜んでいただけるよう頑張っています。

前日仕込み・準備

肉の下処理や野菜の皮むきなど、献立に合わせて食材料を準備します。野菜は地元農家さんから届く新鮮な食材を使用し、冷凍野菜は使用せず、すべて手作業で処理しています。手間はかかりますが、美味しさが違います。



調理・配膳

なかま亭の朝は大忙し。ご飯の計量や配膳に至るまで、メンバーが役割をきちんと果たします。一人ひとりの日課に添って、決まった場所と手順で行い11時頃までに約25種類のお弁当・お惣菜が出来上がります。



配達用のお弁当は、10時がタイムリミット。手早く丁寧に！

洗い・片付け

お弁当作りには衛生的な環境が最も大切です。調理器具や容器、回収したお弁当箱など、複数の手で洗浄し、汚れをしっかりと落とします。お弁当容器は消毒保管庫で乾燥殺菌し、翌日まで保管しています。



毎日の積み重ねを一人ひとりが着実にこなし、メンバーの「^{ちから}力」は年々育っています。お休みの人の仕事は同じチームでカバーし合うなど、仕事に対する責任感を持ちながら働く姿はとても頼もしいです。これからも、みんなで協力して安全・安心なお弁当作りを心掛けていきます。

配達マイスター 吉澤さん



吉澤さんは、毎日歩いてお弁当を配達している配達マイスター。11時になるとお弁当を受取り、出発します。お届け先は、なかま亭から歩いて3分のお客様。「いつもありがとう」と、優しく声をかけてくださいます。

歩いてお届けを開始し早一年。はじめは職員同伴で練習を重ね、今では弁当受取、お届け、翌日注文確認までしっかり一人で行います。

吉澤さんはお天気も味方につけちゃうすごい人、出発する時間になると不思議と雨がやむのです。

マイスターへの質問

- 気をつけていること
カゴは出来るだけまっすぐ持って、白い線の中を歩きます。お客様に笑顔！
- ひとつこと
これからも配達を続けたいです。



*なかま亭からお近くのお客様には、火～土曜日 1個よりお届けいたします。

TOPICS

実習生がきてくれました！

6月～7月にかけて、羽村特別支援学校より2名の実習生が来てくれました。元気よく挨拶をしてくれて、なかま亭にフレッシュな風が吹きました。

調理をするのは初めてという2人。包丁を握る手もぎこちなかったですが、一生懸命に取り組んでくれました。休憩時には「なかま亭が好きです」と、直接、施設長に話をしにいく姿も。実習後には素敵な感想を書いてくれ、職員一同とても嬉しかったです。

こっちはうまかった。
みんなのかわり
たのしかったです
なかま亭でうま
たうです

*実習生は随時受け入れしています。お気軽にご相談ください。

TOPICS

「なっちゃん弁当」2年目を迎えました！

こども食育応援として実施している中学生以下無料弁当「なっちゃん弁当」(毎週土曜日)、今年度は平均約120名のこどもたちが受け取りにきてくれます。

これまでで一番多かった日は、なんと210名！こども達の笑顔に励まされ、みんなで頑張って作っています。

たくさん食べてね！

おにぎり弁当



この事業の取組にあたっては、フードバンク青梅様、パルシステム東京様、青梅市社協様、政府備蓄米など様々な機関からいただいた食材・調味料を活用して運営しています。ご支援ありがとうございます。

10月30日にはハロウィン企画を計画中。お楽しみに！

できごと		これから	
5月	1(日) 通信発行 9(土) 日曜ミニレク 24(水) 法人 会計監査 30(日) 日曜ミニレク 職員研修 グループホーム見学会 31(月) 法人 理事会	9月	1(火) 通信発行 5(日) 日曜ミニレク
6月	21(月) 法人 評議員会 21(月) 法人 理事会	10月	10(日) 日曜ミニレク
7月	4(日) 日曜ミニレク 25(日) 日曜ミニレク 26(月)～ 嘱託医でのワクチン接種(1回目)	11月	14(日) 日曜ミニレク ※かすみフードフェスティバル 中止 28(日) 日曜ミニレク
8月	16(月)～ 嘱託医でのワクチン接種(2回目) 29(日) 日曜ミニレク	12月	26(日) 日曜ミニレク



なかま亭 あれこれ

◆ HACCP(ハサップ)に沿った食品衛生管理

食品衛生法の改正に伴い、なかま亭でもこれまでの様式を見直し改定を行い、5月より HACCP に沿った衛生管理を実施しています。また7月には、新たに発行された「仕出し弁当における衛生管理手引書」に基づき、西多摩保健所職員の方が個別説明を実施してくださいました。お客様に美味しいお弁当を提供できるよう「食の安全」について万全を期してまいります。

◆ コロナ禍でのなかま亭 2年目を迎えて

個人でのマスク着用・手洗い・消毒に加え、1時間ごとの室内消毒、換気徹底などの感染症対策に努めています。昼食時は黙食、食後はマスク着用で距離を保ちながら会話など、以前のような和気あいあいとした昼食とは言い難い環境ではありますが、そんな中でも互いに声を掛け合い、みんなでこの「変化」に対応しています。

制約のある日々ではありますが、工夫をしながら楽しみや嬉しさのある環境づくりに取り組んでいきます。

第29回 (2021年度)

かすみフードフェスティバル 中止について

11月14日(日)に予定していた「第29回かすみフードフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者および関係者の健康と安全を最優先に考慮し、中止することとなりました。

昨年度に引き続きの中止となり、とても残念ではありますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

