

令和5年度（2023年度）

事業報告書

社会福祉法人 青梅なかまの会

なかま亭



1 令和5年度を終えて

令和5年5月16日、コロナ禍で休んでいた食堂をリニューアルオープンして、ようやく以前のなかま亭の仕事に戻りました。宅配弁当、今寺店、東青梅店も好評で、グループホームへの給食提供も順調でした。お客様の注文が重なり、お断りすることもありましたが、安定した売れ行きは工賃向上と働く意欲の増加につながりました。

かすみフードフェスティバルをはじめ各種行事も実施でき、利用者の生活が楽しくなる取り組みができました。また、25周年事業として位置付けた記念Tシャツは、職員のアイデアを活かしたカラフルな色やデザインに、行事での気持ちもアップしました。また、ブルーのエコバックは利用者投票によりデザイン決定し、お客様にも大変喜ばれました。

日曜出勤日に企画したクラブ活動では、メンバーの希望に基づいた5つの小グループでの活動ができました。有意義な時間を過ごすことができ、次年度につながる大きな一歩となりました。

地域貢献事業として行う、こども食育応援事業「なっちゃん弁当」は、事業開始丸4年が経過し、地域のこども達に定着しました。毎週土曜日には子どもたちの賑やかな声と家族で買い物をする若年層のお客様に増加につながりました。なかま亭のモットーである「おいしく食べて広がる なかま」の取り組みを着実に進めることができました。

【重点項目】

(1) 個別性に合わせた丁寧な支援と工賃向上

- ・利用者が自立して生活できるための工賃保障に向けて、工賃規定を見直しました。
平均工賃月額 48,964円（旧計算式：45,067円）
- ・食堂リニューアルオープンに伴い接客等の練習や日課の見直しを図りました。

(2) 本業を通じた地域貢献

- ・お客様のニーズにこたえるべく、弁当・売店メニューの充実を図りました。
- ・こども食育応援事業「なっちゃん弁当」での対象を拡大し、高校生以下を対象としました。
- ・食堂スペースを開放し、こども優先フリースペースとしました。
- ・フードバンク等からの食材供給をうけ、災害用保存食や食料を地域住民及び近隣福祉施設等へ提供しました。

(3) 人材育成

- ・職業安定所からの定期的な情報収集や助成金等の活用、近隣学校への訪問活動などを行い、効果的な求人に向けた取り組みを行いました。
- ・職業安定所以外の求人媒体を活用しました。

(4) 25周年記念事業

- 1) バスハイク事業 ①よみうりランド 4/2 ②アクアパーク品川 10/22
- 2) 25周年記念ペットボトルの配布 … 10/10～10/13
- 3) 記念Tシャツの作成 … 作成数 600枚
- 4) エコバックの作成・配布
… 作成数 400枚、配布期間 11/21～11/25



2 開所日数・活動時間

(1) 開所日数 258 日 / 予定日数 258 日

(2) 9時～16時

3 利用者・職員の状況（令和6年3月31日現在）

3-1 利用者の状況

(1) 利用者数

	年度始	うち4/1入所	入所	退所	年度末
男	15	(0)	0	0	15
女	18	(0)	1	2	17
計	33	(0)	1	2	32

(2) 年齢別

年齢別 利用者数	19歳以下	20～29	30～39	40～49	50歳以上	計
男	0	4	3	5	3	15
女	0	10	1	4	2	17
計	0	14	4	9	5	32

(3) 自治体別

自治体別 利用者数	青梅市	羽村市	あきる野市	国立市	文京区	計
男	14	0	1	0	0	15
女	13	2	0	1	1	17
計	27	2	1	1	1	32

3-2 職員の状況

(1) 職員数

	年度始	うち4/1入職	採用	退職	年度末
常勤	6	(1)	0	0	6
非常勤	19	(0)	4	3	20
計	25	(1)	4	3	26

※令和6年3月9日～ 非常勤職員1名産休取得

(2) 職員保持資格一覧 ※（）内は人数

- ・サービス管理者研修終了 (1)
- ・社会福祉士 (1)
- ・社会福祉主事任用 (2)
- ・栄養士 (2)
- ・調理師 (4)
- ・教員免許 (1)
- ・幼稚園教諭 (1)
- ・保育士 (1)
- ・介護福祉士 (1)
- ・介護職員初任者研修終了 (1)

4 就労支援事業関係

就労支援事業収入合計 ￥49,214,370-

	営業日	延人数	売上	前年度比
宅配弁当	245	—	15,795,340 円	105%
今寺店（売店）	245	12,306 人	11,494,880 円	104%
今寺店（食堂）	196	3,505 人	2,829,710 円	—
東青梅店	196	14,057 人	10,513,580 円	104%
給食提供	245	—	8,580,860 円	124%

	月平均		1日平均		客単価
宅配弁当	—	1,316,278 円	—	64,470 円	—
今寺店（売店）	1,025 人	957,906 円	50 人	46,917 円	934 円
今寺店（食堂）	292 人	235,809 円	17 人	14,437 円	807 円
東青梅店	1,171 人	876,131 円	71 人	53,640 円	747 円
給食提供	—	715,071 円	—	35,023 円	—

- ・ 弁当用ビニール袋 無料化 10/10～（バイオマス素材の商品に完全移行）
- ・ 青梅ドイツウィーク参加 1/15～1/31

5 通所・工賃実績

工賃支払総額 ￥17,215,779-

平均工賃月額 ￥48,964- ※旧計算方法 ￥45,067-

※詳細 別紙一覧のとおり

6 活動全般

利用者の日課及び状況に応じて、各部門で支援を行いました。

9時 全体朝礼（出欠報告・事務連絡・前日売上報告・スクワット・標語・手話）

2F	ぎょうざ・焼きそば・肉団子・ハンバーグ・カレー各種・豚井 賄い食準備・お菓子作り
第一	翌日準備・肉切り・ベースづくり・ピリ辛丼・鶏てり丼・パン作り 洗濯・弁当箱洗い・食材調味料購入と保管・容器の保管・容器購入 ドラッピー研究所
厨房	早朝調理 ～ 配膳・片付け・洗い物・翌日準備・売店対応
売店・食堂 第三	配膳・ベースづくり(コロケ・チキンライス・ビビンバ・鶏そぼろ・ガパオライス) いなりずし・店売りパック・デザート・翌日準備・粉はかり・乾物はかり クッキー袋づめ、売店準備・販売・食堂接客
東青梅店	弁当販売・飲み物販売、ゼリー類・お菓子販売
配達・顧客管理	集計・仕分け・配達・集金・回収・車両管理
事務	労務・経理・各種事務全般・就労支援担当、法人事務

7 その他の活動

(1) 日曜出勤日 ミニレク

日程	内容
4月 2日	バスハイク①：よみうりランド
5月 14日	ドライブ・カラオケ
7月 2日	クラブ活動
9月 3日	サポートセンター祭り 出店、クラブ活動
10月 22日	バスハイク②：アクアパーク品川とバイキング
12月 10日	クラブ活動
1月 21日	クラブ活動
2月 18日	クラブ活動
3月 10日	クラブ活動、クラブ活動発表会



8 給食

昼食としての給食を実施しました。(1食 200円)

各自の健康状態に合わせて、透析食・減塩・低カロリー・軟飯などの個人状況にも対応
日曜日の行事食、お誕生月の選択食などを実施、充実を図りました。

9 保健衛生計画

- (1) 定期健康診断 年1回 ※常勤必須、メンバー・非常勤希望制にて実施
- (2) 嘱託医による問診 月1回 (第2木曜日)
- (3) 細菌検査 月1回
- (4) 大規模清掃 年2回 (5月28日、11月3日)
- (5) 予防接種に関する支援
 - ・嘱託医との連携のもと、ワクチン接種に関する情報提供を適宜行いました。
 - ・インフルエンザワクチン接種希望者へ、事業所での集団接種を実施しました。
12月7日 メンバー10名、職員17名
- (6) 感染症および食中毒の発生防止のための対策
 - ① 嘱託医との連携による情報収集と指導 (月1回)
 - ② 感染症および食中毒まん延防止委員会の開催
 - ③ 研修の実施
 - ・手洗いチェッカーによる訓練 (美化デー)
 - ・食中毒菌の説明
 - ・かすみフードフェスティバル実施前研修

10 利用者の権利擁護計画

利用者の意思及び人格を尊重し、利用者本人の意見や気持ちを聞いた上で援助を進めています。

- (1) 定期個人面談 (年1回) 2月15日～3月1日
- (2) レクリエーション等行事への参加希望や参加内容 (行事ごと)
- (3) メンバーミーティング (部門ごと、他)
- (4) 必要に応じた個人面談の実施

11 虐待防止の推進

虐待防止推進のため、「虐待防止委員会指針」「身体拘束等適正化のための指針」に基づき取り組みました。

- (1) 虐待防止に関する研修会の実施 (内容は職員研修欄に記載)
- (2) 新人向け研修会の実施 (入職後1カ月以内)

12 家族との協力・連携

家族との日常的な連携を密に図りました。

- (1) 家族会の開催 ①4月15日 ②9月9日 ③2月17日
- (2) 個人面談の実施 2月（その他、必要に応じて随時面談を実施）
- (3) メール等での情報発信
グループホーム利用者のご家族には、メール等を活用し情報を発信しました
- (4) 行事での連携（かすみフードフェスティバル）
- (5) なかま亭ニュースの発行 2回
事業所内の情報をタイムリーに発信するため、メンバーと職員に向けて「なかま亭ニュース」を発行しました。題字や挿絵はメンバーが交代で担当しました。
- (6) 家族会との共催による勉強会の開催
1月20日(土)「相続・遺言・成年後見制度」参加者14名

13 就労支援

就労支援センターや計画相談等と連携し、希望者には一般就労に向けて支援を行いました。
就労移行者 希望なし

14 苦情等の対応

苦情受け付け対応 0件

15 事故等の対応

(件数)

	総数	内訳 利用者	内訳 その他	主な内容
事故報告	0	-	-	
クレーム報告	15	1	14	商品への異物混入、商品品質 等
ヒヤリハット	22	4	18	作業中の用具落下、商品への異物混入

16 修繕・備品関係

	内容	金額
事業費	第2・第1 外灯電気交換、修理	¥44,000-
	エレベーター修理	¥59,268-
	第2 換気扇修繕	¥15,400-
	エレベーター修繕 主ロープ交換	¥605,000-
	東青梅店 扉	¥28,160-
	第2 壁面タイル修繕	¥335,500-
授産	第2 厨房 スチームコンベクション	¥22,000-
	第2 炊飯用釜 修理	¥98,450-
	第2 厨房 ガス台修理	¥16,500-

17 実習生・見学者の受入

- (1) 実習生 2名 (羽村特別支援学校、ほか)
- (2) 職場見学 11名 (青梅市立泉中学校)
- (3) 教員研修 1名 (校外研修)
- (4) 見学者 7名

18 広報

- (1) なかま亭通信の発行
年3回発行 (5月上旬・10月上旬・1月上旬) 1,500部 A3カラー
自治会回覧板での配布 (今寺第4・第5自治会)
- (2) ホームページ更新
ホームページを活用し、情報発信につとめました。
ホームページSSL化を行い、Webサイトの安全性を高めました。
- (3) その他
 - ・青梅市観光協会(会員)

19 会議等の充実

- (1) 職員会議 計画通り実施
- (2) 部門別会議 (月1回) 第1・厨房・店・2F・配達・東青梅
- (3) 主任会 (週1回)

20 職員研修の実施

- (1) 内部研修：個別・部門別会議等を利用した研修

	研修名	参加者	内容
8月 1日	<視察研修> ひとそら特別支援教育教材教具展示会	千葉・橋本 山家・星野	特別支援教育で使用している 教育教材の展示
11月～1月	部門別会議 「虐待防止研修」	職員・パート	虐待防止チェックリスト 支援について振り返り
1月11日	<動画視聴研修> 「障害者をショコラティエに」	橋本	テレビ東京「カンブリア宮殿」 久遠チョコレートの取り組み
1月20日	成年後見制度研修	千葉・橋本 山家・星野 米田	相続・遺言・成年後見制度 家族会との共催事業
2月 1日	<動画視聴・伝達研修> 東京都 集団指導	米田・千葉 橋本・山家	障害福祉サービスについて

随 時	虐待防止・身体拘束適正にか かわる研修	新入職者	虐待防止・身体拘束適正につ いて正しく学ぶ
随 時	<読書型研修> 「障害者とともに働く」	新入職者	障害者福祉への基本理解 障害のある人の労働実態

(2) 外部研修

月 日	研修名	参加者	主 催
4月19日	これからの福祉 障害福祉事業所と支援者が心すべきこと	米田	ぜんち共催
6月 9日 2月16日	新任職員向け研修	遠藤	東京都社会福祉協議会
6月23日	東京都障害者グループホーム 説明会	米田	東京都福祉保健局
7月 8日 9日	防火・防災管理講習	星野	東京消防庁
7月26日	おいしく楽しく美しく 知的障害者への食事支援	米田	東社協 知的発達障害部会 栄養調理スタッフ会
7月26日 28日	ニュースタッフセミナー	遠藤	きょうされん
7月28日	就労支援セミナー	米田	東京労働局
9月 1日	事務員向け研修会	米田	東京都社会福祉協議会 知的発達障害部会
10月17日 18日	福祉職員キャリアパス対応障 害研修「管理職研修」	橋本	東京都社会福祉協議会
10月23日	安全管理者講習	米田	東京都交通安全協会
11月15日	改正障害者差別解消法	千葉・米田	内閣府
11月22日	西多障害者雇用・就労支援 シンポジウム 2023	米田	西多摩障害者就労支援機関連絡会 ハローワーク青梅
11月～12月	新任職員の定着育成入門研修	橋本・千葉・ 山家	東京都社会福祉協議会
11月～12月	管理職のためのメンタルヘルス	橋本・千葉・ 山家	東京都社会福祉協議会
12月 6日	障害者虐待防止講演会	米田	青梅市・ 青梅市障がい者サポートセンター
2月20日	障害者とジェンダー 生と性	米田	東京都社会福祉協議会 保健医療スタッフ会

21 地域との関係

(1) 自治会・地域住民

- ・かすみフードフェスティバルでの協働
- ・今寺4丁目自治会との防災協定の締結
- ・青梅市自治会連合会「すまいるカード」協賛店
- ・災害用備蓄品等の提供
- ・地域文化交流イベントの開催「新春寄席」1月27日 参加者38名

(2) 近隣福祉施設

- ・災害用備蓄品等の提供
- ・近隣グループホームへのバックアップ支援（情報提供・物資支援等）
- ・近隣福祉施設へのバザー出店
 - ① 青梅学園（8/5）② 青梅市サポートセンター（9/3）③ 友愛学園（11/3）

(3) こども食育応援事業「なっちゃん弁当」の提供、フリースペース

- ・実施日時：毎週土曜日 10:30～13:30
- ・実施回数：50回
- ・延べ人数：6,049名 …1回あたり平均121名（最小53名、最多193名）
内訳：未就学児2,587名、小学生3,019名、中学生421名、高校生22名
- ・主なメニュー：おにぎり弁当・カレーライス・ハヤシライス

【主たる支援団体】（敬称略）

フードバンク青梅、青梅市、東京善意銀行、パルシステム東京
青梅市社会福祉協議会、全国こども食堂支援センター・むすびえ
一般社団法人食品ロス・リポーンセンター



22 ボランティアの受け入れ

- (1) 縫物ボランティア 2名 毎木・金 9:30~11:30
- (2) かすみフードフェスティバル 5名

23 災害時の対応

- (1) 避難訓練の実施 5回 (5/12、7/29、9/15、12/27、3/15)
- (2) 消防自主検査 (月初)
- (3) 災害用備蓄品の確認・見直し (9月)
- (4) 消防計画の見直し (12月)
- (5) 自動火災報知設備増設工事 (12月届)
- (6) 防火管理責任者の交代 新: 星野 麻美

24 福祉サービス第三者評価の受審・活用

令和4年度に受審した福祉サービス第三者評価の結果に基づき、利用者サービスの向上に取り組みました。

- ・受審年度: 令和4年度
- ・評価機関名: 特定非営利活動法人 福祉推進機構アシスト

【令和5年度の取り組み】

- ・第2期中長期計画の策定
- ・キャリアパスや新人育成計画の見える化

25 法人関係

(1) 理事会

第1回 令和5年5月30日 (出席者 理事6名、監事2名 欠席者なし)

- 議事：第1号議案 令和4年度事業報告(案)について
第2号議案 令和4年度決算報告(案)について
第3号議案 会計監査報告について
第4号議案 理事長の職務執行状況の報告について
第5号議案 経理規程の改定について
第6号議案 令和5年度第一次補正予算(案)について
第7号議案 次期役員候補者について
第8号議案 評議員候補者について
第9号議案 評議員選任・解任委員会の開催について
第10号議案 評議員会の招集決議について

第2回 令和5年6月21日 (出席者 理事5名、監事1名 欠席者 2名)

- 議事：第1号議案 理事長の互選について

第3回 令和6年3月6日 (出席者 理事6名、監事2名 欠席者なし)

- 議事：第1号議案 理事長の職務執行状況の報告について
第2号議案 令和5年度第2次補正予算(案)について
第3号議案 決済用普通金への切替および定期預金の振替について
第4号議案 第2期中長期計画について
第5号議案 令和5年度事業計画(案)について
第6号議案 令和5年度当初予算(案)について
第7号議案 令和5年度役員賠償責任保険の加入について

(2) 評議員会

第1回 令和5年6月21日 (出席者 評議員8名、理事長、理事1名、欠席者なし)

- 議事：第1号議案 令和4年度事業報告(案)について
第2号議案 令和4年度決算報告(案)について
第3号議案 会計監査報告について
第4号議案 新役員の選任について

(3) 監事監査

令和5年5月19日 (出席者 監事2名)

令和4年度事業並びに会計監査を、施設長及び会計担当者からヒアリング、書類審査

(4) 評議員選任・解任委員会

令和5年5月30日 (出席者 委員3名、理事長)